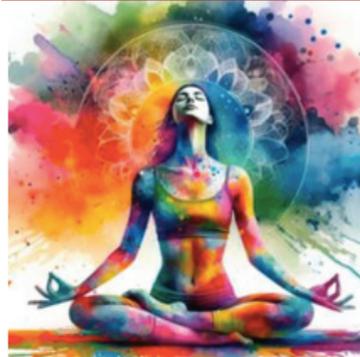


**D'OÙ VERS OÙ, Yoga éclectique** avec Kathleen Franssen  
Retrouvez votre essence, votre vitalité, souplesse et renforcement musculaire par la connection intérieure, l'exploration en conscience du corps et de l'esprit.

Le jeudi de 18h30 à 19h45  
PAF : 15€/séance (Séance offerte le 28/8 à 18h30)  
Abonnement 12 séances/160€ (valable 16 semaines)  
0495 72 10 10 ou kathleenfranssen@gmail.com



**Atelier libre croquis modèles vivants** avec D'Eux  
Venez dessiner notre couple complice - deux peaux, deux présences, un même souffle - empreint de connexion, de tendresse et de poésie.

Un samedi par mois impair, de 18h à 20h30  
Dates : 20/9, 29/11, 17/1, 14/3, 30/5  
PAF : 30€/séance. Abonnement pour les 5 ateliers/125€  
0475 21 79 19 ou d.eux.modeles.vivants@gmail.com



**Voyages sonores** avec Joëlle et Justine  
Guidé par les vibrations des instruments acoustiques et le chant spontané, le voyage sonore ouvre un chemin vers la détente, invitant chacun à être pleinement présent.

PAF : libre à partir de 15€  
0493 76 46 04 ou justine.hock@outlook.be  
Dates sur le groupe WhatsApp : vous pouvez l'intégrer en laissant vos coordonnées.



**Reiki, kinésiologie, bols sonores** avec Lumin'Ose  
Vous reconnecter à vos ressources, mieux réguler vos émotions, retrouver une paix intérieure...

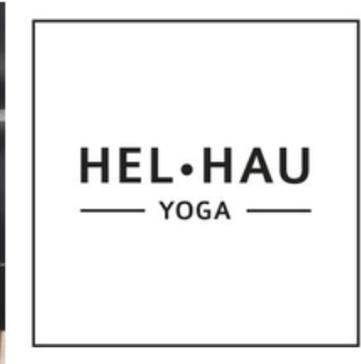
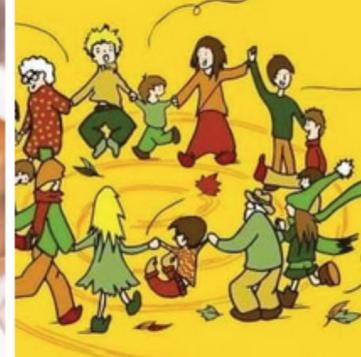
Un mercredi par mois dès le 23/07 (soin individuel)  
Un jeudi par mois dès le 11/09 de 19h30 à 20h45  
PAF : 20€/séance, 50€ pour 3 (ateliers collectifs)  
Formation de praticien(nes) Reiki (sur demande)  
Bains sonores (sur demande avec min 4 personnes)  
0479 80 99 41 Joëlle Lambrette

**Coaching martial** avec Kevin Adakalum  
Vivre un déclic. Ressentir la puissance du corps. Réveiller le leader en soi.

Un jeudi sur 2 de 19h à 21h (coaching martial)  
PAF : 30€/séance  
Le samedi de 10h30 à 12h (Wing Chun)  
PAF : 50€/4 séances  
0496 05 44 59 ou www.effetdomino-coaching.be

**Les chants d'art-nica**, avec Justine Hock  
Explorez votre voix dans un atelier qui mêle chant du monde et improvisation vocale et développez votre musicalité en partageant le plaisir de chanter ensemble.

Un mercredi sur 2 dès le 27 août de 19h30 à 21h  
PAF : 210 €/21 séances, 1ère séance découverte gratuite  
0493 76 46 04 ou justine.hock@outlook.be



**Biodanza en famille** avec Lindamangalam & Francis  
Dansons la vie !  
Prendre l'opportunité de sortir du train train et du stress quotidien en famille par le mouvement et la musique.

Un dimanche par trimestre de 10h30 à 12h  
PAF : 10€ (adulte), 5€ (enfant)  
0476 79 04 10 ou www.lenviekidanse.be

**HEL·HAU YOGA** avec Hélène Hauglustaine  
Un yoga qui s'adapte à vous, à votre respiration et à vos limites. Une pratique traditionnelle qui prend soin de votre énergie, et apaise votre mental.

Le mardi de 18h30 à 20h dès le 19 août  
PAF : 15€/séance (Premier cours offert)  
Abonnement 10 séances/125€ (valable 16 semaines)  
0494 54 86 56 ou helhau.yoga@gmail.com

**Atelier sculpture argile** avec Lina Villanucci  
Avec toute son expertise, son sourire et sa bienveillance, Lina propose de réaliser une pièce en argile. Cuisson dans un four à papier ou électrique.

Le mardi de 14h à 17h  
PAF : 15€ + terre & cuisson (prix au kg)  
0486 63 09 50 ou lina.villanucci@skynet.be



**Causeries vinicoles** avec Guy Van Limbergen  
Promenons-nous dans le monde du vin bio, dégustons de nouveaux nectars accompagnés d'amuse-gueules. Thèmes variant selon les saisons et vos envies.

Magasin de vin bio, La Vigne Sauvage au Bar à Guy  
PAF : 20€ (sur demande entre 6 et 12 personnes)  
0476 96 00 23 ou [www.lavillasauvage.be](http://www.lavillasauvage.be)

**Baan Puen** comme dans le café créatif à Bangkok  
Achetez une toile au Bar à Guy et c'est parti pour un moment de détente créative et sans prétention ! Accès gratuit à tout le matériel (peinture, pinceaux, pochoirs...)

Aux heures d'ouverture du Bar à Guy, 0476 96 00 23  
Les dimanches, lundis, mardis de 17h à 21h  
sans réservation... ou sur rdv ou par chance !

**Atelier d'inspiration Kintsugi** avec Anne de Sturler  
Amenez un objet cassé (pas trop grand pour commencer...) et de bonnes intentions ! La réparation en or d'une céramique brisée sublime symboliquement les cicatrices.

PAF : 30€, atelier sur demande en 2 séances d'1h30  
0478 23 35 22 ou [info@lavillasauvage.be](mailto:info@lavillasauvage.be)

Anne (LVS asbl) & Guy (La Vigne Sauvage)  
2 rue Francomont - 4800 Verviers - 0476 96 00 23



### La Villa Sauvage asbl

organise diverses activités afin de chatouiller votre fibre artistique, promouvoir la vie culturelle de la région et ses artistes avec des expositions, des spectacles et des projets créateurs de liens. Pour vos événements, les lieux se privatisent aussi.

« Même si on va bien, il y a toujours moyen d'aller mieux ! »

Est-ce par une pratique artistique que vous approchez le mieux être ?  
**Pour vous**, c'est peut-être la peinture, le théâtre, la danse, la musique, le chant, l'écriture... ou les arts martiaux, le yoga, un soin... ?  
Plusieurs activités sont déjà à découvrir à La Villa.

**Votre association**, vos bureaux, votre cabinet... manquent d'espace pour se développer ?  
Alors, lieu magique, inspirant et abordable, cherche personne(s) fable(s) et sympathique(s), avec projet(s) fabuleux, pour relation éphémère ou à long terme.

2025-2026, ANNE DE STURLER, LVS ASBL, 2 RUE FRANCOMONT, 4800 VERVIERS



## ATELIERS

*Arts & Mieux Etre  
à La Villa Sauvage*

À DÉCOUVRIR  
... ET EN DEVENIR !

